



## Seniorenportelen

Sportelen is : "Samen van het leven en van sport genieten".

Bent u de vijftig al voorbij en heeft u geen zin meer om door weer en wind te gaan sporten? Om alles te geven en zo misschien blessures op te lopen? Winnen of verliezen vindt u niet belangrijk? Maar vindt u het wel belangrijk om tijdens het sporten eens wat bij te praten met vrienden, een mopje te vertellen of om gewoon even op adem te komen? Wel, dan is sportelen een begrip dat zeker thuishoort in uw zakwoordenboek !

Sportelen is van het leven genieten gecombineerd met sport. Het is sporten op eigen tempo en eigen niveau. Bij sportelen is ontspanning minstens even belangrijk als inspanning. Ook het sociaal aspect speelt een belangrijke rol.

Met de sportpas kunt u genieten van diverse sporten:

- [Sport voor 50+](#)
- [Aquagym voor senioren](#)
- [Omnisport voor 50+](#)



## Sportdienst

### Sportpark

Dudenhofenlaan 2 B  
8620 Nieuwpoort

nu open sluit om 11.30 u.

 Tel. 058 23 75 40

 sport@nieuwpoort.be

 <http://www.nieuwpoort.be>