



Nieuwpoort Beweegt: sportdag voor 50+

Sport is niet alleen gezond voor ons lichaam, maar ook voor onze geest. Senioren en medioren moeten gestimuleerd worden om te blijven bewegen.

Op **donderdag 22 mei 2025** organiseert de Sportdienst daarom voor de vijfde maal een sportdag voor 50-plussers. Dit gebeurt i.s.m. verschillende plaatselijke sportclubs, lesgevers en vele vrijwilligers.

Praktische info:

- Wie? Het sportevenement *Nieuwpoort Beweegt!* mikt op 50-plussers. Wie jonger dan 50 jaar is en graag wil deelnemen, wordt uiteraard ook toegelaten tot de sportactiviteiten.
- Prijs? Voor de prijs van 10 euro wordt het volgende aangeboden: koffie en koek, water, verzekering, sportinitiaties, lunchpakket en een verrassingsgeschenkje. Voor de prijs van 8 euro krijgt u hetzelfde met uitzondering van het lunchpakket.
- Zorg voor sportieve kledij en sportschoenen. Indien u kiest voor een wateractiviteit heeft u zwemkledij nodig. Voor de fietstocht heeft u uw eigen fiets nodig en wordt een helm en fluoasje aangeraden. Bij regenweer brengt u best ook regenkledij mee.

Voor meer informatie of inschrijvingen kunt u terecht bij de Sportdienst, Dudenhofenlaan 2B: tel. 058 23 75 40 of sport@nieuwpoort.be.

Sportdienst

Sportpark

Dudenhofenlaan 2 B
8620 Nieuwpoort

nu gesloten opent maandag om 09 u.

☎ Tel. 058 23 75 40

✉ sport@nieuwpoort.be

HTTP <http://www.nieuwpoort.be>