



Junior Lifeguards

[Schrijf hier uw kind in](#)

Junior Lifeguards is een jeugdprogramma dat nauw verbonden is met de werking van de strandreddingsdienst. Het initiatief is gericht op kinderen en jongeren van 8 tot 16 jaar. Dit is een initiatief van De Stad in samenwerking met AXA en IKWV.

Deelnemers worden daarbij onderverdeeld per leeftijdscategorie:

- Zeepaardjes (8-11 jaar)
- Zeehonden (12-14 jaar)
- Zeeleeuwen (15-16 jaar)

DOELSTELLING?

Doel van het Junior Lifeguards-programma is om strandveiligheidsvaardigheden te ontwikkelen en een gezonde levensstijl te bevorderen. Het programma leert kinderen de basisbeginselen van strandbewustzijn, strand- en waterveiligheid, EHBO en fysieke fitness aan. Tegelijk worden ook teamwork en persoonlijke ontwikkeling aangemoedigd.

Door middel van een reeks leuke activiteiten en wedstrijden legt Junior Lifeguards de basis voor een levenslange relatie met het strand én helpt bij het opleiden van de volgende generatie redders.

WANNEER?

In het zwembad telkens van 17 tot 18.30 u. op volgende data:

- 10 oktober 2025
- 14 november 2025
- 5 december 2025
- 16 januari 2026
- 13 februari 2026
- 13 maart 2026
- 24 april 2026
- 8 mei 2026

Van juni tot en met september wordt ook op het strand en in de zee geoefend. Dit telkens van 9.45 tot 12.30 u. op volgende data:

- 21 juni 2025
- 5 juli 2025
- 19 juli 2025
- 2 augustus 2025
- 16 augustus 2025
- 30 augustus 2025
- 13 september 2025

[Procedure](#)

[Bedrag](#)

Procedure

Inschrijven gebeurt via de knop op deze pagina vanaf 1 mei 2025 om 10 u. Er is geen uiterste inschrijfdatum, aanmelden kan tot de groepen volzet zijn. Per leeftijdscategorie kunnen 20 kinderen deelnemen.

Bedrag

Deelname aan het Junior Lifeguards-programma kost 50 euro per jaar.

[Schrijf hier uw kind in](#)

Sportdienst

Sportpark

Dudenhofenlaan 2 B
8620 Nieuwpoort

nu gesloten opent morgen om 09 u.

 [Tel. 058 23 75 40](tel:058237540)

 sport@nieuwpoort.be

 <http://www.nieuwpoort.be>