



Ga aan de slag met een rookstopcoach

Maak uw afspraak voor groepsbegeleiding

Groepsbegeleiding

Wilt u graag uw ervaringen delen met andere rokers? Dan is een groepsessie misschien iets voor u.

Tijdens deze 8 sessies praat u over uw eigen ervaringen met een groep mensen die allemaal hetzelfde doel voor ogen hebben: stoppen met roken. Iedereen kan zijn eigen moeilijkheden en motivaties in het gesprek gooien. U kunt er steun en nuttige tips uit halen.

U krijgt ook informatie over de verschillende rookstophulpmiddelen. Hierin bent u vrij in uw keuze.

Praktisch Nieuwpoort, Veurne groepsessies GEANNULEERD!

Er is er wel een mogelijkheid om de groepsbegeleiding in Diksmuide bij te wonen.

Praktisch Diksmuide:

- Afspraak in LDC Ten Patershove, Maria Doolaeghestraat 2a
- Telkens van 19.30 tot 21 u.
- op donderdag 18 en 25 januari; 1, 8, 15 en 29 februari een terugkomsessie op 4 april 2024
- Neem contact op met rookstopcoach Christel Depotter via tel. 0473 41 39 46 of info@ik-stop-met-roken.be

Één-op-één begeleiding

Krijgt u liever 1 op 1 begeleiding? Dat kan!

Zoek een rookstopcoach in uw buurt via [deze link](#).

	Tarief / uur	Tarief / uur met verhoogde tegemoetkoming
Individuele begeleiding	30	4

Bepaalde mutualiteiten voorzien een (volledige) terugbetaling van de begeleiding.

VERMINDER JE RISICO OP DIABETES TYPE 2

Laat je begeleiden door
een rookstopcoach



Meer info op nieuwpoort.be/halt2diabetes

Bedrag

Bedrag

Hoeveel kost de **groepsbegeleiding** door een rookstopcoach?

Tarief / cursus (8 sessies)

Tarief / cursus (8 sessies) met
verhoogde tegemoetkoming

Groepsbegeleiding

48 euro

24 euro

Bepaalde mutualiteiten voorzien een (volledige) terugbetaling van de begeleiding.

Hoeveel kost de één-op-één begeleiding door een rookstopcoach?

	Tarief / uur	Tarief / uur met verhoogde tegemoetkoming
Individuele begeleiding	30	4

Bepaalde mutualiteiten voorzien een (volledige) terugbetaling van de begeleiding.

[Maak uw afspraak voor groepsbegeleiding](#)