



15e Duin-Strand-Poldertocht

Op **zondag 2 februari 2025** wordt voor de 15e keer de Duin-Strand-Polder Mountainbiketoertocht ingericht. Inschrijven kunt u ter plaatse doen (5 euro met vergunning, 6 euro zonder).

Voor kinderen tot en met **12 jaar** is er een alternatieve route voorzien (zie onderaan deze pagina).

Een tocht van 30 of 40 km

- Aankomst en vertrek aan de Jeugd- en SportArena, Dudenhofenlaan 2b
- Vertrek tussen 8 en 12 u.
- Nadien is er mogelijkheid tot douchen en het reinigen van de fiets
- Eén bevoorrading voor de tocht van 30 km, twee bevoorradingen voor de tocht van 40 km

Een tocht van 50 of 60 km

- Aankomst en vertrek aan de stedelijke sportzaal, Leopold II park, 8620 Nieuwpoort
- Vertrek tussen 8 en 11 u.
- Nadien is er mogelijkheid tot douchen en het reinigen van de fiets
- Twee bevoorradingen tijdens de tochten

Handcycling 35 km

- Aankomst en vertrek aan de Jeugd- en SportArena, Dudenhofenlaan 2b
- Gezamenlijke start om 9.30 u.
- Nadien is er mogelijkheid tot douchen en het reinigen van de fiets
- Twee bevoorradingen

Kidstour van 12 km

Wilt u uw kinderen een onvergetelijk avontuur bezorgen? Doe dan mee aan onze begeleide mountainbiketocht speciaal voor kinderen! Op **zondag 2 februari 2025** nodigen we alle jonge avonturiers uit om de prachtige paden van Nieuwpoort te verkennen en hun passie voor mountainbiken te ontdekken.

We hebben een **speciale route** samengesteld die perfect is **afgestemd op de vaardigheden van jonge fietsers**. Van zandstroken tot spannende afdalingen, deze tocht belooft plezier en uitdaging voor alle deelnemers.

Onze **ervaren gidsen** staan klaar om de kinderen doorheen de tocht te leiden, hen te voorzien van tips en trucs, en vooral om ervoor te zorgen dat iedereen veilig en met een glimlach de finish bereikt.

Praktisch:

- Aankomst en vertrek aan de Jeugd- en SportArena, Dudenhofenlaan 2b
- 10.30 tot 12 u. (Gelieve 15 minuten voor aanvang aanwezig te zijn)

Wat neemt uw kind mee?

- eigen mountainbike die volledig in orde is;
- helm en beschermende kleding.

Vergeet niet om uw kind **vooraf in te schrijven** via sport@nieuwpoort.be.

Deelname aan de tocht is **gratis**. Na de tocht krijgt elke deelnemer een klein aandenken.

Weekendarrangement Sport Vlaanderen

Neemt u deel aan de "**Duin-Strand-Polder Mountainbike toertocht van Nieuwpoort**", dan kunt u via Sport Vlaanderen een sportief weekend boeken.

U boekt uw verblijf in combinatie met maaltijden voor een democratische prijs. U komt op vrijdagavond toe en kan meteen uw fiets in de daarvoor voorziene ruimte bergen. Na een goede nachtrust kunt u het ontbijt nemen en tegelijk een lunchpakket voor de middag klaarmaken.

Na een inspannende dag en een verfrissende douche kunt u aanschuiven voor een drie-gangen maaltijd bereid door het keukenteam.

Op zondag schuift u, na een verkwikkende nachtrust, terug aan voor het ontbijt en maakt u terug uw lunchpakket voor de middag. Daarna kunt u fris en monter aan de toertocht beginnen.

Tot 16 u. kunt u nog uw fiets reinigen om daarna zelf nog een douche te nemen vooraleer huiswaarts te keren.

- Vrijdag:
 - aankomst vanaf 18.30 u. (of eventueel zaterdag tussen 08 en 10 u.).
- Zaterdag:
 - van 8 tot 10 u. : ontbijtbuffet + lunchpakket (zelf te maken)
 - 18 u.: 3-gangenmenu
- Zondag
 - van 8 tot 10 u. : ontbijtbuffet + lunchpakket (zelf te maken)

Prijs:

- 109 euro per persoon voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar
- Kinderen <12 jaar 77 euro
- - < 2 jaar gratis


[Boek hier](#) het arrangement met democratische prijs voor deelnemers toertocht.

Sportdienst

Sportpark

Dudenhofenlaan 2 B
8620 Nieuwpoort

nu gesloten opent morgen om 09 u.

 Tel. 058 23 75 40

 sport@nieuwpoort.be

 <http://www.nieuwpoort.be>